

# 【数字さがし1】

目標時間 3分

①～⑤⑩までの数字が散らばっているのので、順番に数字を見つけて、指で数字にタッチしましょう。  
数字を追うことで、外眼筋を上下左右斜めに動かすトレーニングになります。

