

視力チェック表

				0.1
				0.2
				0.3
				0.4
				0.5
				0.6
				0.7
				0.8
				0.9
				1.0
				1.2
				1.5
				2.0

				0.1
				0.2
				0.3
				0.4
				0.5
				0.6
				0.7
				0.8
				0.9
				1.0
				1.2
				1.5
				2.0

【視力チェック表】の使い方

3m離れて、片方の目を手のひらで覆い、片目ずつチェックしてください。上の表は1.5m用です。



【乱視チェック表】の使い方

30cm程度離れ、片目ずつ、放射線を見ます。放射線に濃淡があったり、二重に見えたりするところがあると乱視が疑われます。

※いずれの表も自宅用の簡略版です。視力検査は必ず医療機関で受けましょう。